

【みやざきボランティア体験月間2026】体験プログラム実施計画一覧

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
1	宮崎市（市内・佐土原町・田野町・高岡町・清武町）	ク	ボランティア体験メニュー	7月～9月	随時	宮崎市内各所	ボランティア体験月間中に気軽にボランティア体験をしてもらい、ふくしやボランティアの啓発につなげる。ボランティア活動先を確保するため、福祉施設やボランティアグループなどに協力を頂き、体験活動メニュー冊子の作成を行う。	-	○	○	○	○	○	
2		ク	ボランティア入門講座 ～あなたに合うボランティアを見つけよう はじめの一歩！！～	講座：7月～8月頃 ※2日間開催予定 体験：8月～10月頃 (日程未定)	講座：10:00～15:00 体験：随時	宮崎市内各所	ボランティア活動者の講話や、ボランティア活動団体を招いたワークショップを実施し、様々な分野のボランティア活動に触れる機会や交流の場を設け、ボランティア活動への参加のきっかけづくりや、“自分にできること”を考える機会をつくる。 講座受講後は、ボランティア活動団体、福祉施設等において、実際にボランティア体験を行う。	各30名		○	○	○	○	
3		ウ	高齢者施設でレクリエーションのお手伝いをしよう	8月22日(土)	13:00～15:00	・まちなかテラス ・デイサービス ・結いテラス	ボランティアの講話後、小物とメッセージカードを作成。デイサービスにて、小物とカードを渡し、ニュースポーツなどのお手伝いをする。	15名	○	○	○			小学1～2年生は保護者同伴
4		ウ	【～サロンのお手伝いと交流～】 団体のお手伝い、体操や手遊びゲームなどで高齢者と触れ合いたいましょう！	7月23日(木)	9:30～12:00	田野総合福祉館 ふれあいセンター	高齢者サロン活動に参加してボランティア活動を体験し、高齢者との触れ合い交流も図る。	15名		○	○	○		
5		ア	【ふれあいセンター周辺の清掃活動】 地域のボランティア活動に参加してみよう！	8月23日(日)	8:30～10:00	田野総合福祉館 ふれあいセンター	田野町ボランティア連絡協議会と一緒に、ふれあいセンター周辺の清掃活動を体験する。また、地域のボランティア団体と一緒に清掃活動に参加する事でボランティア活動のきっかけづくりを行う。	20名	○	○	○	○	○	
6		ア	レッツ！クリーン大作戦！ 清掃活動と分別作業を体験	8月6日(木)	9:30～12:00	高岡町内	清掃活動を行っているボランティア団体と一緒にゴミ拾い、活動および収集したゴミの分別作業を行いながら、環境保全への取り組みを理解する。	20名	○	○	○			
7		ウ	傾聴ボランティア体験2026	8月20日(木)	9:30～12:00	高岡福祉保健センター 移園館及び デイサービス みどり	傾聴ボランティアの活動者より、傾聴活動についてのノウハウを受講。また、新聞紙を使い施設で利用するゴミ袋を作成する。その後、日頃より活動している施設を訪問し、傾聴活動を体験する。	10名		○	○	○	○	施設の受け入れ人数に制限あり
8		ウ	福祉施設でボランティアしてみよう！	7月～8月頃	10:00～12:00	清武町内の福祉施設	福祉施設の車いす清掃など環境設備のお手伝いや交流を通して、「人の役に立つことの喜び」や「やりがい」を感じるとともに、ボランティアへの理解や関心を深めることを目的とする。	未定	○	○				小学3年生以上
9	都城市（市内・高城町・山田町・高崎町・山之口町）	ウ	夏のボランティア体験	8・9月	午前中	市内福祉施設等	身近にある福祉施設でボランティアを行うことで、福祉施設を知り、そこで生活する人や利用する人と交流し、思いやりの心を育む。	無		○	○			事務局
10		エ	ミニミニまなぼう祭(仮称)	8月	午前中	市社協	防災をテーマに、親子向けのミニイベントを実施。その運営スタッフとしてのボランティア募集。来場者とのふれあいや防災についての学びを得ることを目的として実施。	無			○			事務局
11		ア	観音池公園 美化活動	8月	7:30～10:00	高城町 観音池公園・公道	地域のまつり「観音池公園」の花火大会の翌日に、会場内や公道の清掃活動を行い、環境美化活動を行う。	50名	○	○			○	高城
12		ア	中学生公民館清掃 ボランティア体験活動	8月	8:00～10:00	各公民館	自分の住んでいる地域の公民館の清掃活動を行い、地域住民の方とも交流を深める。	200名		○			○	高城
13		ウ	食について学ぶ	9月	9:00～12:00	山田総合福祉センター (予定)	5月に指導を受けながら畑に野菜を植え、9月に収穫体験を行い、調理と美食を行う。一連のプロセスの中で、食への理解を深めるとともに、大人とのふれあいの機会を通して、社会性を育む。	30名	○	○			○	山田
14		ウ	夏休み 子ども寺子屋サロン	8月	9:30～12:00	さわやか館	高崎地区内の小学生を対象にした「学習」、「交流」、「遊び」の体験活動を行うサロンで、中学生が地域ボランティアと一緒に講師補助及び小学生の活動の支援を行う。	無		○				高崎
15		ア	ボランティアの日 体験活動	7月	8:00～11:00	高崎総合公園 及び 周辺道路	高崎総合公園及び周辺道路のゴミ拾いを地域のボランティアと一緒にを行うことにより、ボランティア活動の楽しさ、意義を体験してもらう。	無		○				高崎

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
16	都城市(山之口町)	ク	向原橋コスモス種まき	7月19日(日)	9:00~12:00	向原橋	令和9年の国スポ・障スポに向けて、訪れる方に喜んでいただける環境づくりの一環として、コスモスの種まきを行います。	10~20名	○	○	○	○	○	山之口汚れる作業のため、作業靴・作業ズボン・帽子必須。暑い中での作業のため、水分の用意をお願いします。
17		ク	向原橋コスモス間引き	8月9日(日)	9:00~12:00	向原橋	令和9年の国スポ・障スポに向けて、訪れる方に喜んでいただける環境づくりの一環として、コスモスの間引きを行います。	10~20名	○	○	○	○	○	山之口(同上)
18		ク	向原橋コスモス種取り	10月中旬予定(花が咲く時期によって変わるため日程は確定していません)	9:00~12:00	向原橋	咲いたコスモスの種取り作業を行います。	10~20名	○	○	○	○	○	山之口(同上)
19	延岡市	ク	市民ボランティア事業	7月~9月	団体によって異なる	延岡市内	ボランティアへの理解や関心を深めることを目的に、児童福祉、環境保全、動物愛護、おもちゃ修理等を行っている市内のボランティア団体と一緒に活動を行う。	団体により異なる	○	○	○	○	○	天候によって、中止になる可能性あり
20	日南市	オ	みんなでボランティア	8月2日(日)	7:30~8:30	鉄肥駅 日南駅 南郷駅	各三駅に分かれて、駅周辺のごみ拾い・草抜き等の清掃活動を行う。	100名	○	○	○	○	○	会場、日時に変更の可能性あり
21	小林市(野尻支所・須木支所)	キ	夏のボランティア体験① ~夏休み宿題教室~	7月頃	9:00~12:00	細野小学校 北校舎1階	ボランティアへの理解や関心を深めることを目的として、中学生・高校生などに学習(主に夏休み宿題)支援を体験してもらう。	25名		○	○	○	○	
22		ウ	ボランティア体験活動 ~夏休みお助け塾~	7月25日(土)	10:00~15:00	野尻町 保健福祉センター (友愛会館)	学習支援ボランティアグループの設立につながることを目的に事前準備から携わり、当日の学習支援ボランティア体験を実施する。	10名		○	○		○	野尻支所
23		ウ	暮らしの困りごと助け隊	8月7日(金)	9:00~11:00	小林市須木地区内 (高齢者・障がい者宅)	一人暮らし高齢者や障がい者宅を訪問し、家や庭先の清掃などニーズに対するボランティアを体験する。	20名		○				○
24		オ	夏のボランティア体験② -子ども食堂イベント企画運営-	9月26日(土)	10:00~12:00	小林市社会福祉 センター別館	ボランティアへの理解や関心を深めることを目的として、中学生・高校生などに子ども食堂のイベント企画運営してもらう。	20名		○	○	○	○	
25	日向市	ウ	夏休み児童サポート ボランティア	7月~8月	9:00~16:30 (上記時間内の希望の時間)	日向市内の 児童クラブ	夏休みに児童クラブに通っている小学生に対して、宿題のサポートや遊びのサポートを行う。 ボランティア活動への参加を通して、学生が様々な人との関わりの中から、福祉に対する興味・関心を持つきっかけをつくる。	50名			○	○	○	
26	串間市	エ	みんなで学ぼう防災体験	8月2日(日) 予定	10:00~12:00	旧北方中学校	身近な材料を活用した防災ボトルや炊き出し体験を通して、防災について楽しく学ぶ機会をつくる。 また、親子や地域住民と一緒に参加することで、地域のつながりづくりや助け合い意識の向上を図る。	40名	○	○	○		○	
27	西都市	ア	あいそめガーデンと記紀の道の 清掃活動	8月1日(土)	7:00~9:00	西都市三宅	地域福祉に関する関心や意識を高め、ボランティア活動への理解促進・広報啓発を目的に行う。	60名	○	○	○	○	○	参加無料
28		ウ	かき氷訪問(仮題)	8月8日(土)	14:00~16:00	西都市清水台	障害者施設へ訪問しかき氷を作る。「ボランティア」をあえて全面に出さず、楽しく参加し、活動を通して障害者とのふれあいから相互理解を深めていく機会にする。	10名	○					三角巾、エプロンを持参
29		エ	防災とボランティア活動PR	令和9年 1月15日(金)	未定	西都市役所 多目的ホール	1月15日~防災とボランティア週間内に実施。 若者や若い世代を主なターゲットとした「フェーズフリー商品」の紹介から、防災に触れる機会がなかった人達に気軽に参加できるような企画を実施。	50名	○	○	○	○	○	参加無料
30	えびの市	ウ	“お年寄りの” 困りごとお助け隊	7月29日(水) 7月30日(木) 8月5日(水) 8月6日(木)	10:00~12:00	真幸地区 加久藤地区 上江地区 飯野地区	高齢者の困りごとで自分たちに出来る事はないかを考え、地域での助け合い活動について考える。 高齢者のお宅に出向き、庭の掃除や草取り・窓ふき等をおこない、人の役に立つ喜びやボランティア活動の達成感、満足感を体験する。	80名		○				

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
31	三股町	ウ	障がい者のガイドヘルプ体験	夏休み期間	午前または午後	三股町総合福祉センター 町内各施設	『障がい者ふれあいサロン』において、視覚障がい者、視覚障がい者の方の理解と交流を深めながら、ガイド方法を体験する。	3名前後		○	○	○	○	
32		ア	県下一斉ボランティアの日 (第31回エコロジーボランティアinみまた)	8月23日(日)	6:30~9:00	町内全域	駅周辺・公園・道路・河川敷などを22箇所に分けて、草刈り・ゴミ拾い・分別作業の清掃活動を行う。	制限無	○	○	○	○	○	※天候により、規模縮小・中止になる可能性あり
33		ク	『つ・な・が・る 味噌づくり』体験	第3日曜日	9:30~12:30	ひかりの森	宅食型フードバンク事業の一貫で利用者へ届けるために、味噌づくりの体験を行う。(事業の活動や仕組みについて説明)	3名前後	○	○	○	○	○	
34		ク	こども食堂体験	第1・第3金曜日・土曜日	金曜 15:00~17:00 土曜 11:00~14:00	光明寺	地域支援活動を学ぶことを目的に、こども食堂の運営を手伝う。(金曜)仕込み作業、(土曜)配膳作業等。	3名前後		○	○	○	○	
35		ク	みまたん宅食『どうぞ便』仕分け作業	第3火曜日	午後	三股町総合福祉センター	宅食型フードバンク事業の一貫で、各家庭に届ける食材の仕分け作業を行う。(事業の活動や仕組みについて説明)	3名前後		○	○	○	○	
36	高原町	ク	チクチクお針子ボランティア	7月24日(金)	13:30~15:00	ほほえみ館中研修室	(目的) 針仕事を通じて地域の支え合いの仕組みを理解し、災害時に必要となる物資を自らの手で整える経験を得ることを目的とする。(活動内容) ぞうきん縫い(手縫い)	20名		○	○	○	○	ウ「福祉」エ「防災・安全」
37		ア	たかはるをきれいにしよう会	8月22日(土)	6:45~8:00	ほほえみ館周辺	(目的) 地域の環境美化活動に参加する体験を通じて、住民の地域への関心と参加意識を高めるとともに、世代を超えた交流と協働を促進することを目的とする。(活動内容) 清掃活動	20名		○	○	○	○	
38		ウ	高齢者と買い物ボランティア	7月16日(木) 8月20日(木) 9月17日(木)	10:00~11:30	町内スーパー内	(目的) 高齢者の生活課題を理解し、支援の必要性を学ぶとともに、地域福祉への関心を高めることを目的とする。(活動内容) 店舗内での援助(荷物持ち・支払い援助)	各2名		○	○	○	○	
39	国富町	ア	第23回「きれいなまちづくりボランティアのつどい」	8月23日(日)	7:00~8:00	町内の県道・歩道	①県道、町内の環境美化活動を実践して、住みやすく美しいまちづくりの心を育みます。 ②環境美化ボランティア活動の推進と啓発を図ります。	50名	○	○	○	○	○	
40	綾町	ウ	高齢者施設ボランティア	7月21日(火)~ 9月30日(水)	各施設による	町内高齢者福祉施設	利用者・入居者との交流、レクリエーションの補助、施設の環境整備等を通して、自分の住む町の福祉施設やボランティア活動への理解・関心を深める。	各施設数名程度	○	○	○	○	○	各施設により受け入れ可能日、時間、定員に制限あり。また風邪症状等ある時には受け入れ不可の施設あり。参加対象等プログラム参考。
41		ウ	障がい者施設ボランティア	7月21日(火)~ 9月30日(水)	各施設による	町内就労支援作業所等	就労支援作業所等での作業の手伝い、レクリエーションなどの行事の準備・参加・環境整備等を通して、一緒に活動することで交流を図り、障がい者の就労やボランティアへの理解を深める。	各施設数名程度	○	○	○	○	○	(同上)
42		ウ	児童福祉施設ボランティア	7月21日(火)~ 9月30日(水)	各施設による	町内児童福祉施設	子ども達の世話、見守り、援助、環境整備等を通して交流を図り、ボランティア活動への理解・関心を深める。	各施設数名程度	○	○	○	○	○	(同上)
43		ウ	地域福祉活動ボランティア	7月21日(火)~ 9月30日(水)	各施設による	町内福祉施設等	地域包括支援センター等と一緒に地域福祉活動に参加・体験し、参加団体等との交流を図る。	各施設数名程度	○	○	○	○	○	(同上)
44		ク	ボランティア団体活動	7月21日(火)~ 9月30日(水)	各ボランティア団体活動による	ボランティア団体活動先	カレー会や子ども食堂開設のための会場設営準備、食材の切込みや配膳、参加者との交流を通して、地域でのボランティア団体活動への理解促進と興味を深める。	各施設数名程度		○	○			団体活動日に実施。風邪症状等ある時は受け入れ不可。参加対象等プログラム参考。

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
45	高鍋町	ア	ウミガメの海を守ろう♪	7月12日(日)	6:00～1時間程度	堀の内海岸から下永谷海岸	海の清掃をすることで、海や自然を大切にしたい気持ちを育て、ウミガメが帰ってこられるきれいな海にもどす。	40名	○	○	○	○	○	
46		ウ	手話で交流♪	7月30日(木)	10:00～11:30	社協大会議室	手話を交えながら、視覚障がい者の方々との交流を図る。	15名	○	○				
47		ウ	ポッチャで交流♪	8月6日(木)	13:30～15:00	老人福祉館大会議室	普段関わることが少ない身体障がい者の方々と、スポーツを通して障がい者の理解を深める。	15名	○	○	○			
48		ア	鳴野浜をきれいにしよう♪	未定	6:00～1時間程度	鳴野浜	気軽に始められるボランティア。地域の方々とも交流を深めつつ、地域をきれいにしよう。	90名	○	○	○	○	○	
49	新富町	ア	富田浜クリーン活動	9月5日(土)	7:00～8:00	富田浜	全世代が参加できるボランティア。アカウミガメ産卵地である富田浜の清掃活動。	300名	○	○	○	○	○	
50	西米良村	ア	高齢者との清掃活動体験	7～9月中	午前中	村所八幡神社 菊池家墓地	八幡神社および菊池家墓地の除草・清掃等を行うことを目的に活動する。高齢者と児童の交流の場ともなり、西米良村で大切にされている『菊池家の精神』の元となっている菊池家の歴史に触れる機会とし、日頃からの感謝の心を込めて清掃を行う。	30名	○	○	○	○	○	
51		ウ	使用済み切手を送ろう	7～9月中	午前中	保健センター等	ボランティア活動に興味を持ってもらうきっかけ作りとして、参加者で交流を深めながら、使用済み切手をただ捨てるのではなく、収集・整理して郵送することが支援の一つになることを知ってもらい、体験してもらう。	10名	○	○	○	○	○	
52		オ	ふれあいガーデニングプロジェクト	7～9月中	午前中	未定	村内を花で彩る町づくりの一環として、また、村民の方々にきれいな花をみて元気になってもらうことを目的として、プランターへの花植えを体験してもらう。	10名	○	○	○	○	○	
53	木城町	ウ	ふれあい教室	7月～9月	14:00～16:00	多世代交流 tocotoco	障がい者の方から手話指導を受けた後、聴覚障がい者の方へ支援を行いながら、手話ボランティアをする。	児童館生徒数40名程度	○	○	○		○	
54		ウ	ふれあいいきいきサロン	7月～9月	10:00～13:00	各公民館	多世代の交流を目的に、サロン運営のサポートや利用者へのレクリエーションの支援を行う。	各地区5名程度	○	○	○		○	
55		エ	自主防災訓練	未定	9:00～13:00	中椎木公民館	自助共助を目的に、災害から身を守る対策の対応能力の向上を学ぶ。	地域住民50名程度	○	○	○		○	
56		エ	防災クッキング	8月19日(水)	9:00～13:00	みどりの杜 木城学園調理室	自助共助を目的に、いつもの食材から簡単な防災食を作って、備蓄食だけでは対応できない時の為に、対応できるように学ぶ。	地域住民50名程度	○	○	○		○	
57	川南町	ア	みんなで守ろう！伊倉浜海岸！	7月25日(土)	6:00～7:00	伊倉浜海岸	伊倉浜海岸の環境保全を目的として、海岸の清掃活動を行う。	100名	○	○	○	○	○	
58		ア	花火あと清掃活動	8月30日(日)	7:00～9:00	川南町運動公園 陸上競技場・ふるさと総合文化公園	清掃活動を通して、ボランティアのきっかけづくりと地域の環境保全に取り組む。	100名	○	○	○	○	○	

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
59	都農町	ウ	音声訳ボランティア ～届け！わたしの声～	7～8月	1～2時間	都農町 老人福祉館	音声テープに録音し、声のお便りをつくる音声訳ボランティア団体「ひなげし」の日頃の活動を体験。内容として、定期的に発行される町の刊行物を、音声でテープに録音する。体験を通じ、障がいの有無に拘わらず、「福祉」について考える・学ぶ機会を設ける。	10名	○					
60		ウ	いちにおしごとボランティア	7～8月	1～2時間	町内 福祉施設	ニュースポーツを通して施設入居者と交流を行うほか、施設職員の仕事を体験し「福祉」への理解や思いやりの心を育む。世代を超えた交流を通じて、地域福祉への関心を高めることを目的とする。	30名	○					
61		ウ	ふれあいボランティア	7～8月	1～2時間	町内 福祉施設	町内の福祉施設でボランティア団体とともにレクリエーション活動を実施するボランティア活動を実施。体操を取り入れたリハビリの企画・運営を行い、施設利用者との交流を深めるとともに、福祉活動への理解と関心を高めることを目的とする。	20名	○					
62	門川町	ア	寄せ植え体験 ～緑を植えよう会2026～	7～8月	1～2時間	都農町 老人福祉館	多肉植物や観葉植物の寄せ植えを行う活動。植物に親しみながら参加者や保護者同士の交流を深めるとともに、水やりを通して植物の成長を見守り、生命を守り慈しむ心を育むことを目的とする。	30名	○					
63		ア	クリーン作戦	8月23日(日)	6:00～8:00	門川漁港 周辺予定	花火大会後の片づけ・ゴミ拾いを通して、地域住民間の交流を図ると共に、地域の環境美化活動を行う。	100名		○	○		○	
64	諸塚村	ク	エコキャップ運動	7月～9月	—	村内全世帯 事業所ほか	ペットボトルキャップの収集を通して、世界の子どもたちにワクチンを届ける活動に貢献していくことを目的に、住民誰もが「自分(小地域)で」、「いつでも」、「気軽に」取り組める活動として実施。体験月間中に、エコキャップ運動についてのチラシを配布。キャップ収集後は、回収業者へ寄贈。	なし	○	○	○	○	○	ア「自然・環境」 イ「国際交流・多文化共生」
65		ク	第1回もろつか 健康・ふれあいフェスタ	8月23日(日)	10:00～15:00	諸塚村 中央公民館	子どもから高齢者まであらゆる世代の住民やボランティアが「ふれあい」、「つながりあい」、これからの地域づくり、健康づくり、ボランティア活動の更なる推進を図ることを目的に「健康・福祉・防災」を知る・見る・体験できるイベントとして実施。	なし	○	○	○	○	○	ア「自然・環境」 イ「国際交流・多文化共生」 ウ「福祉」 エ「防災・安全」 オ「まちづくり」
66	椎葉村	ウ	Let's ソーメン流し食堂	8月23日(日)	10:00～13:00	椎葉村拠点施設 「カテリエ」	椎葉村内の小学生を対象とした「作る」「食べる」「交流」の体験を行う。村社協及び中学生のサポートを受けながら、作って食べる楽しみを知る。	80名	○	○				
67	美郷町	ウ	七夕ボランティア体験	7月上旬	13:30～17:00	・北郷保健センター ・北郷義務教育学校	高齢者が行う七夕飾りづくりに、子どもたちがボランティア体験として参加し、世代間交流を図りながら、短冊に自由な願い事を書いて飾り付けを行う。この体験を通して、子どもたちに思いやりの心を広げることが目的として実施する。	30名	○					○

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
68	高千穂町	ア	県下一斉ボランティアの日 清掃活動	7月	8:30～10:30	高千穂神社周辺 ～道の駅高千穂 までの歩道	地域の方々や観光客が快適に過ごせることを目的に、高千穂の観光地である高千穂神社周辺の清掃活動を実施する。	70名						○
69		オ	地域子ども食堂 まんまるカフェ	8月4日(火)	9:00～13:00	高千穂町社協	子供達とボランティアで調理することによって、食に関する教育を行い、子供たちの学びを支援する。地域の人々が集まる交流の場として、良い機会になる。	100名	○	○	○	○	○	
70		ウ	絵はがき教室	8月	10:00～12:00	旭ヶ丘学童クラブ	子供達が作った絵はがきを、地域の高齢者施設へプレゼントすることによって、幅広い年代との交流を図る。	60名	○					○
71		ウ	青少年ワークキャンプ	7/23(木)～ 7/25(土) 7/29(水)～ 7/31(金) 8/5(水)～ 8/7(金)	2泊3日	雲居都荘	高校生が介護について学ぶ機会を作ることによって、進路を選択する上で参考にしてもらえればと思います。	12名			○			
72	日之影町	ウ	手話体験	8月	10:00～11:30	未定	手話学習を通して、手話の普及と認知を広げることを目的とする。	40名	○					○
73		エ	あなたの望み叶えます	9月13日(日)	8:00～12:00	平底癒しの森 運動公園	独居高齢者や障がい者等の普段できない作業を、ボランティアで解決。 当日は、災害VC訓練も兼ねて行います。	100名			○	○	○	
74		ウ	夏ボランティア体験隊!	7月～8月	8:00～16:30	福祉センター 町内各福祉施設	7月中にオリエンテーションを実施後、8月中の夏休みに、町内各福祉施設や保育園、いきいきサロン会場にてボランティア活動を体験する。	20名		○				
75	五ヶ瀬町	ウ	第24回加勢の日	8月中	8:30～12:30	町内	町内のお一人暮らし高齢者宅へ3～4人のグループで訪問し、窓ふき等の清掃活動や傾聴ボランティアを行ったり、防犯・防災、熱中症等の注意点等をお話し、見守りや交流を目的とした訪問活動を行う。	35名	○	○	○	○	○	
76		エ	みんなの防災じゅく	8月中	9:30～13:30	福祉センター	いつ起こるかわからない災害に備えて、自分達にできる“防災”について学び、世代間交流も交えながら、非常食作り等の体験を行う。	15名	○	○	○			

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。