

ボランティア体験月間2025 体験プログラム実施計画一覧

No.	市町村社協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
1	宮崎市（市内・佐土原町・田野町・高岡町・清武町）	ク	体験メニュー	7月～9月	随時	宮崎市内各所	ボランティア体験月間中に気軽にボランティア体験をしてもらい、ふくしやボランティアの啓発につなげる。ボランティア活動先を確保するため、福祉施設やボランティア団体などに協力を頂き、体験活動メニュー冊子の作成を行う。また、周知用のチラシを作成し、学校や地域に配布する。	-	○	○	○	○	○	
2		ウ	障がい者の理解とボランティア	講座：①8月1日（金） ②8月7日（木） 体験：令和7年9月～（日程未定）	① 9:30～15:30 ② 9:30～15:30	宮崎市内各所	障がい者への理解を深めるボランティア入門講座を受講後、福祉施設等にて実際にボランティア体験を行う。	各30名		○	○	○	○	
3		ウ	高齢者施設でレクリエーションのお手伝いをしよう	7月26日（土）	13:30～15:30	まちなかテラス デイサービス 結いテラス	ボランティアの講話後、小物とメッセージカードを作成する。デイサービスにて、小物とカードを渡し、ニュースポーツなどのお手伝いをする。	15名	○	○				小学1～2年生は保護者同伴
4		ウ	地域サロンに参加して、高齢者と交流しよう！	7月～8月中	8:00～13:00	サロン開催地	サロン開催時に高齢者と交流を行うことで、福祉ボランティアを知るきっかけづくりができる。	15名		○	○	○	○	
5		ア	地域のボランティア活動に触れて、ボランティア活動を知ろう	8月24日（日）	8:00～10:00	田野駅周辺から 田野街周辺	いつでも気軽にできるボランティア活動への参加のきっかけづくりを目的に、清掃活動を体験する。	20名	○	○	○	○	○	
6		ウ	傾聴ボランティア体験	8月21日（木）	〈午前の部〉 9:30～11:30 〈午後の部〉 13:30～15:30	高岡福祉保健センター ター穆園館 及び デイサービスみどり	傾聴ボランティアの活動者より、傾聴活動について受講。その後、日頃より活動している施設を訪問し、傾聴活動を体験する。	各10名	○	○				施設の受け入れ人数に制限があるため、同じ内容で午前と午後に開催する。
7		ウ	訪問ボランティアを学ぶ「パルーンでちょこっとボランティア！」	令和7年9月（※週を変えて2日実施）	13:30～15:30	高岡福祉保健センター ター穆園館 及び 周辺施設	施設やふれあいサロン等に出向く「訪問ボランティア」の育成を目的として、「パルーンアート」制作を体験し、技法を習得。その後、実際に施設等に出向き、習得した技法を披露する。	20名				○	○	
8		ウ	～ふくしについて考えよう2025～	7月～8月（日程未定）	10:00～11:00（予定）	宮崎市 清武総合福祉センター	手話体験を通して、障がいがある方の日常生活を送る上での不便さや大変さを感じ取り、様々な立場の方の気持ちを考えられるきっかけにすることを目的とする。	30名	○	○	○	○	○	小学生3年生以上
9	都城市（市内・山之口町・山田町・高城町・高崎町）	ク	Let'sボランティア in 五十市	8月（予定）	午前中	五十市地区内 福祉施設等	はじめてのボランティア体験として、地区内の福祉施設での活動や地区社協とのコラボで環境美化活動等を行う。	無		○				○ 都城
10		ウ	親子で学ぼう！「はじめての手話」	8月（予定）	午前中	都城市総合 社会福祉センター	福祉学習等で手話に興味関心を持った小学生やはじめての手話に触れる小学生とその親を対象に、親子で楽しく手話を学べる機会として実施。	10組	○					○ 都城
11		ア	外来生物駆除活動「オオキンケイギク」駆除活動	6月15日（日）	9:00～12:00	シルバーヤング ふれあいの里	外来生物駆除活動「オオキンケイギク」駆除活動	無		○	○	○	○	山之口 この外来生物を駆除するタイミングがこの時期のため、月間とは時期がずれるが実施する。
12		ア	観音池公園 美化活動	8月	7:30～10:00	高城町 観音池公園・公道	地域のまつり「観音池公園」の花火大会の翌日に、会場内や公道の清掃活動を行い、環境美化活動を行う。	50名	○	○				○ 高城
13		ア	中学校公民館 清掃ボランティア 体験活動	8月	8:00～10:00	各公民館	自分の住んでいる地域の公民館の清掃活動を行い、地域住民の方とも交流を深める。	200名		○				○ 高城
14		ア	環境に関する学習会 & EM菌泥団子作り	8月 ※調整中	9:00～12:00	山田総合 福祉センター	施設内にある池（鯉を飼育中）の水の洗浄を実施。動植物に害のないEM菌を団子状に作成し、池に投げ入れ、その後の水の変化や環境について学ぶ。	50名	○	○	○			○ 山田
15		ア	ボランティアの日 体験活動	7月	8:00～11:00	高崎総合公園 及び 周辺道路	高崎総合公園及び周辺道路のゴミ拾いを地域のボランティアと一緒にすることにより、ボランティア活動の楽しさ、意義を体験してもらう。	無		○				○ 高崎
16		ウ	夏休み 子ども寺子屋サロン	8月	9:30～12:00	さわやか館	高崎地区内の小学生を対象にした「学習」、「交流」、「遊び」の体験活動を行うサロンで、中学生が地域ボランティアと一緒に講師補助及び小学生の活動の支援を行う。	無		○				○ 高崎

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
17	延岡市	ク	市民ボランティア事業	7月～9月	団体により異なる	延岡市内	ボランティアへの理解や関心を深めることを目的に、児童福祉、環境保全、動物愛護、おもちゃ修理等を行っている市内のボランティア団体と一緒に活動を行う。	団体により異なる	○	○	○	○	○	天候によって中止になる可能性有り
18	日南市	オ	みんなでボランティア	8月3日(日)	7:30～8:30	鉄肥駅 日南駅 南郷駅	各三駅に分かれて、駅周辺のごみ拾い・草抜き等の清掃活動を行う。	100名	○	○	○	○	○	
19	小林市	キ	夏のボランティア体験	7月～8月	9:00～12:00	未定	ボランティアへの理解や関心を深めることを目的として、中学生・高校生などに学習(主に夏休み宿題)支援を体験してもらう。	15名		○	○	○	○	
20	野尻支所	ウ	ボランティア体験活動(夏休みお助け塾)	7月26日(土)	10:00～15:00	野尻町 保健福祉センター (友愛会館)	学習支援ボランティアグループの設立につなげることを目的に事前準備から携わり、当日の学習支援ボランティア体験を実施する。	10名		○	○		○	
21	須木支所	ウ	暮らしの困りごと助け隊	8月1日(金)	9:00～11:00	小林市須木地区内 (高齢者・障がい者宅)	一人暮らし高齢者や障がい者宅を訪問し、家や庭先の清掃などニーズに対するボランティアを体験する。	20名程度		○			○	須木中学校において、ボランティア活動に対する事前学習会を実施(7月)
22	日向市	ウ	夏休み児童サポートボランティア	7月～8月	9:00～16:30 (上記時間内の希望の時間)	日向市内の児童クラブ	夏休みに児童クラブに通っている小学生に対して、宿題のサポートや遊びのサポートを行う。ボランティア活動への参加を通して、学生が様々な人との関わりの中から、福祉に対する興味・関心を持つきっかけをつくる。	50名				○	○	
23	串間市	ア	キャンドル作りdeエコ体験をしよう	7月～9月	10:00～12:00	崎田地区 多目的 集会施設	環境問題についての意識を高めることが目的。廃油や卵の殻、再利用した廃油を使い、キャンドル作りを体験する。	20名	○	○	○	○	○	
24	西都市	ア	県下一斉ボランティア活動の日「一掃キレイ!大作戦」	8月～9月	午前中	西都市内	西都市街を、西都市ボランティア連絡協議会の構成員と地域住民等が協力して清掃・整備を行う。環境美化活動を通して参加者同士の新たなつながりをつくるとともに、西都市内のボランティア活動について広く知っていただく機会とする。	未定	○	○	○	○	○	
25	えびの市	ウ	“お年寄りの”困りごとお助け隊	7月29日(火) 7月30日(水) 8月5日(火) 8月6日(水)	10:00～12:00	真幸地区 加久藤地区 上江地区 飯野地区	高齢者の困りごとで自分たちに出来る事はないかを考え、地域での助け合い活動について考える。高齢者のお宅に向き、庭の掃除や草取り・窓ふき等を行い、人の役に立つ喜びやボランティア活動の達成感、満足感を体験する。	80名		○				
26		ウ	こども・地域食堂	7月26日(土)	8:30～13:00	総合福祉センター	こども・地域食堂の運営を体験する。	10名				○		
27	三股町	ウ	障がい者のガイドヘルプ体験	夏休み期間	午前 または 午後	三股町 総合福祉センター 町内各施設	『障がい者ふれあいサロン』において、視覚障がい者、知的障がい者の方の理解と交流を深めながら、ガイド方法を体験する。	3名前後				○	○	
28		ア	県下一斉ボランティアの日(第30回エコロジーボランティアinみまた)	8月31日(日)	6:30～9:00	町内全域	駅周辺・公園・道路・河川敷などを22ヶ所に分けて、草刈り・ゴミ拾い・分別作業の清掃活動を行う。	制限無	○	○	○	○	○	※天候により、規模縮小・中止になる可能性あり
29		ク	『つ・な・が・る 味噌づくり』体験	第3日曜日	9:30～12:30	ひかりの森	宅食型フードバンク事業の一貫で利用者へ届けるために、味噌づくりの体験を行う。(フードバンク事業の活動や仕組みについて説明を行う。)	3名前後	○	○	○	○	○	
30		ク	こども食堂体験	第1・第3 金曜日・土曜日	金曜日 15:00～17:00 土曜日 11:00～14:00	光明寺	地域支援活動を学ぶことを目的に、こども食堂の運営を手伝う。 ※金曜日は仕込み作業、土曜日は配膳作業等。	3名前後				○	○	○

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村社協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
31	高原町	ア	たかはるをきれいにしよう会	8月23日(土)	7:00~9:00	高原町ほほえみ館周辺	町内での清掃活動を他のボランティア活動がされている方々と一緒に行い、ボランティア活動の第一歩を踏み出すきっかけになることを目的とする。 活動:広場内の清掃活動。	10名	○	○	○	○	○	
32		ウ	身の回りにある「点字」を見つけて・知ろう!	7月~8月	10:00~12:00	中央茶飲み場	身の回りにある点字を見つけ、その意味を理解し、実際に点字を打ってみることで、視覚障がい者への理解を深め、サポートすることの重要性を知ることが目的とする。	10名	○	○	○	○	○	
33		エ	お針子チクチクボランティア	7月22日(火) 7月~9月	初回だけ 13:30~15:00 あとは好きな時間 お手隙のとき	初回だけ ほほえみ館	災害の復旧の際に必ず必要になってくる「ぞうきん」を、好きな時間・お手隙な時間にチクチク縫って備蓄し、来たる災害に備える。	20名		○	○	○	○	
34	国富町	ア	第22回きれいなまちづくりボランティアのつどい	8月24日(日)	7:00~8:00	県内の県道・歩道	①県道、町内の環境美化活動を実践して、住みやすく美しいまちづくりの心を育みます。 ②環境美化ボランティア活動の推進と啓発を図ります。	50名	○	○	○	○	○	
35	綾町	ウ	高齢者施設ボランティア	7月22日(火)~ 9月30日(火)の間	各施設による	町内高齢者福祉施設	利用者・入居者との交流、レクリエーションの補助、施設の環境整備等。	各施設 数名程度	○	○	○	○	○	各施設により受け入れ可能日、時間、定員に制限あり。また風邪症状等ある時には受け入れ不可の施設あり
36		ウ	障がい者施設ボランティア	7月22日(火)~ 9月30日(火)の間	各施設による	町内就労支援作業所	就労支援作業所の補助等。	各施設 数名程度	○	○	○	○	○	各施設により受け入れ可能日、時間、定員に制限あり。また風邪症状等ある時には受け入れ不可の施設あり
37		ウ	児童福祉施設ボランティア	7月22日(火)~ 9月30日(火)の間	各施設による	町内児童福祉施設	子供達の世話、見守り、援助、交流、環境整備等。	各施設 数名程度	○	○	○	○	○	各施設により受け入れ可能日、時間、定員に制限あり。また風邪症状等ある時には受け入れ不可の施設あり
38		ウ	地域福祉活動ボランティア	7月22日(火)~ 9月30日(火)の間	各施設による	町内福祉施設等	見守りや地域福祉活動参加等。	各施設 数名程度	○	○	○	○	○	各施設により受け入れ可能日、時間、定員に制限あり。また風邪症状等ある時には受け入れ不可の施設あり
39		ク	ボランティア団体活動	7月22日(火)~ 9月30日(火)の間	各ボランティア 団体活動による	ボランティア団体活動先	カレー会運営の為に会場設営・配膳、交流やこども食堂開設の為に食材の切込みや配膳・交流等。	各施設 数名程度		○	○			体調不良時は要相談
40	ア	環境ボランティア	8月8日(金)	10:30~11:15	綾町児童館	「暮らしとエネルギーを考えよう」をテーマに、実践等を通して環境について学ぶ。	20名	○	○					
41	高鍋町	ア	ペットボトル&キャップを集めよう♪	7月22日(火) ~ 8月26日(火)	8:25~17:10	町内	誰でもすぐに始められるボランティア。 家庭で捨ててしまう物を社協に持ってくることで、誰かの役に立つことができる。		○	○	○	○	○	ペットボトルは山崎紙源センターへ持ち込み、義援金にする。キャップは高鍋西都法人会へ、ワクチン購入に充てる。
42		ウ	視覚障がい者の方と手話べりましょう♪	7月31日(木)	10:00~11:30	社協大会議室	普段は接することがない視覚障がい者の方と手話を通して、交流し理解を深めることで、気持ちや考えに耳を傾けたりすることができる。	15名	○	○				
43		ウ	ポッチャで交流♪	8月4日(月)	10:00~11:30	老人福祉館大会議室	障がいのある方とポッチャでの交流を通して、一緒に楽しみながら障がいに対する理解を深める。	20名	○					
44		ア	ウミガメの海を守ろう♪	8月8日(金)	6:30~ 1時間程度	堀の内海岸から下永谷にかけての地域	絶滅危惧種に指定されているウミガメを守るために、住みやすい環境を作る。 ゴミがあることで、ウミガメに悪影響があることを理解する。	30名	○	○	○	○	○	
45		ア	鴨野浜清掃♪	8月24日(日)	6:00~ 1時間程度	鴨野浜	ボランティアが初めての人でも参加しやすい活動。 毎年続けていくことで地域の人達とのコミュニケーションの場にもなり、高鍋町の海岸全体がボランティアできれいになっていく。	90名	○	○	○	○	○	

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考	
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般		
46	新富町	ア	富田浜クリーン活動	9月6日(土)	7:00~8:00	富田浜	全世代が参加できるボランティア。 アカウミガメ産卵地である富田浜の清掃活動。	300名	○	○	○	○	○		
47	西米良村	ア	高齢者との清掃活動体験	7~9月中	午前中	村所八幡神社 菊池家墓地	八幡神社および菊池家墓地の除草・清掃等を行うことを目的に活動する。高齢者と児童の交流の場ともなり、西米良村で大切にされている『菊池家の精神』の元となっている菊池家の歴史に触れる機会とし、日頃からの感謝の心を込めて清掃を行う。	30名	○	○	○	○	○		
48		ウ	使用済切手を送ろう	7~9月中	午前中	保健センター	ボランティアに興味を持ってもらうきっかけづくりとして、参加者で交流を図りながら、使用済切手をただ捨てるのではなく、収集・整理して郵送することが支援の一つになることを知ってもらい、体験してもらう。	10名	○	○	○	○	○		
49		オ	ふれあいガーデニング体験	7~9月中	午前中	未定	村内を花で彩るまちづくりの一環として、また、村民の方々にきれいな花をみて元気になってもらうことを目的として、プランターへの花植えを体験してもらう。	10名	○	○	○	○	○		
50	木城町	ウ	ふれあい教室	7月~9月間	14:00~16:00	椎木児童館 高城児童館	障がい者の方から手話指導を受けた後、聴覚障がい者方へ支援を行いながら、手話ボランティアをする。	各児童館 40名程度	○					○	
51		ウ	ふれあい・いきいきサロン	7月~9月間	10:00~13:00	各地区公民館	異世代間の交流を目的に、サロン運営のサポートや利用者へのレクリエーションの支援を行う。	各地区 5名程度	○	○	○	○	○		
52		エ	自主防災訓練	8月3日(日)	9:00~13:00	中原公民館	自助共助を目的に災害からどう守るか、助け合うかを目的に、防災対策の対応能力の向上を学ぶ。	50名程度	○	○	○	○	○		
53	川南町	ア	みんなで守ろう！ 伊倉浜海岸！	7月26日(土)	6:00~7:00	伊倉浜海岸	伊倉浜海岸の環境保全を目的として、海岸の清掃活動を行う。	100名	○	○	○	○	○		
54	都農町	ウ	音声訳ボランティア ~届け！わたしの声~	7~8月中	1.5時間程度	都農町 老人福祉館	音声テープに録音し、声のお便りをつくる音声訳ボランティア団体「ひなげし」の日頃の活動を体験。体験を通じ障がいの有無に拘わらず、「福祉」について考える・学ぶ機会を設ける。	10名	○						
55		ク	福祉施設の清掃体験 ~ピカピカ大作戦2025~	7~8月中	1.5時間程度	尾鈴荘	環境美化ボランティアとして、町内の福祉施設周辺を清掃。清掃ボランティアをきっかけに「ボランティア」をもっと身近に感じてもらえることを目的とする。	10名	○						分野: ア「自然・環境」 ウ「福祉」
56		ア	寄せ植え体験 ~花植えたろう会2025~	7~8月中	1.5時間程度	都農町 老人福祉館	花の苗を植え、日頃の水やり等を体験する機会を設けることで、植物の成長を見守ることを通じ、生命について考える。花の成長を見届けることで、慈しみの心を育むことを目的とする。	10名	○						
57	門川町	ア	クリーン作戦	8月予定 (花火大会翌日)	6:00~8:00	門川海浜総合公園	花火大会の片づけ、ゴミ拾いを通して地域住民間の交流を図ると共に、地域の環境美化活動を体験する。	60名		○	○			○	
58	諸塚村	ク	エコキャップ運動	7月~9月	—	村内全世帯 事業所ほか	ペットボトルキャップの収集をとおして、世界の子どもたちにワクチンを届ける活動に貢献していくことを目的に、住民誰もが「自分(小地域)で」、「いつでも」、「気軽に」取り組める活動として実施。体験月間中にエコキャップ運動についてのチラシを配布。キャップ収集後は、回収業者へ寄贈。	なし	○	○	○	○	○		分野: ア「自然・環境」 イ「国際交流・ 多文化共生」
59		ア	古着リサイクル 「フルクル」	8月	—	諸塚村 中央公民館	住民誰もが「身近に」、「気軽に」ボランティア活動へ参加できることを目的に、プログラムを実施。村内での古着提供、集取、仕分け、販売、梱包作業等の運営活動を体験。	なし	○	○	○	○	○		

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
60	椎葉村	ウ	障がいのある方と交流しよう	7月～9月	10:00～12:00	椎葉村 屋内運動広場	日中一時支援事業所に来ている障がい者の方と交流(空き缶たたき・ウエス作りを教える・グラウンドゴルフ)し、ボランティアや福祉について知る。	10名	○	○				○
61	美郷町	ウ	七夕ボランティア体験	7月上旬	13:30～17:00	北郷保健センター内 北郷義務教育学校	高齢者が行う七夕飾りづくりに、子どもたちがボランティア体験として参加し、世代間交流を図りながら、短冊に自由な願い事を書いて飾り付けを行う。この体験を通して、子どもたちに思いやりの心を広げることを目的として実施する。	30名	○					○
62		ア	スポーツ施設の清掃ボランティア体験	9月上旬	9:00～11:00	すば一く西郷	スポーツ施設において、窓拭きやゴミ拾いの清掃ボランティア活動の体験を行い、施設愛護に対するボランティアの機運を高めることを目的に実施する。	30名						○
63	高千穂町	ア	県下一斉ボランティアの日 清掃活動	7月	8:30～10:30	高千穂神社周辺 ～道の駅高千穂 までの歩道	地域の方々や観光客が快適に過ごせる事を目的に、高千穂の観光地である高千穂神社周辺の清掃活動を実施する。	70名						○
64		オ	地域子ども食堂 まんまるカフェ	7/24(木) 7/29(火) 8/5(火) 8/7(木)	9:00～13:00	町内施設 高千穂町社協	子供達とボランティアで調理する事によって、食に関する教育を行い、子供たちの学びを支援する。地域の人々が集まり交流の場として良い機会になる。	50名	○	○	○	○	○	
65		ウ	絵はがき教室	8/6(水)	10:00～12:00	旭ヶ丘学童クラブ	子供達が作った絵はがきを地域の高齢者施設へプレゼントする事によって、幅広い年代との交流を図る。	30名	○					○
66		ウ	青少年ワークキャンプ	7/23(水)～7/25(金) 7/30(水)～8/1(金) 8/6(水)～8/8(金)	2泊3日	雲居都荘	高校生が介護について学ぶ機会を作ることによって、進路を選択する上で参考にして貰えればと思います。	8名			○			
67		ウ	手話体験	8/19(火)	10:00～11:30	岩戸小児童クラブ	手話学習を通して手話の普及と、認知を広げることを目的とする。	30名	○					○
68	日之影町	エ	あなたの望み叶えます	9月21日(日)	8:00～12:00	平底癒しの森 運動公園	独居高齢者の普段できない作業をボランティアで解決。解決方法も災害ボランティア訓練に沿って開催する。	100名	○	○	○	○	○	
69	五ヶ瀬町	ウ	夏ボランティア体験隊!	7・8月	8:00～16:30	福祉センター 町内各福祉施設	7月中にオリエンテーションを実施後、8月中の夏休みに主に中学生を対象として、町内各福祉施設や保育園、いきいきサロン会場にてボランティア活動を体験する。	20名		○	○			
70		ウ	第22回加勢の日	8月中	8:30～12:30	町内お一人暮らし 高齢者宅	町内のお一人暮らし高齢者宅へ3～4人のグループで訪問し、窓ふき等の清掃活動や傾聴ボランティアを行ったり、防犯・防災、熱中症等の注意点等をお話し、見守りや交流を目的とした訪問活動を行う。	40名	○	○	○			○
71		エ	みんなの防災じゅく	8月中	未定	福祉センター	いつ起こるか分からない災害に備えて、自分達にできる“防災”について学び、世代間交流も交えながら、非常食作り等の体験を行う。五ヶ瀬町内の学生が考えた防災学習を兼ねて行い、防災意識を高めていく。	40名	○	○	○			○

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。