

# みやざきボランティア体験月間2026

## 《 実施要領 》

### 趣 旨

近年、地域における生活課題は複雑化しており、ボランティアによる自発的な活動は、「支える側」、「支えられる側」という垣根を超え、孤独・孤立防止としても大変重要です。

宮崎県社会福祉協議会では、平成8年から、毎年7月から9月までの3か月間を「みやざきボランティア体験月間」として位置づけ、期間中、市町村社会福祉協議会(ボランティアセンター)やNPO・ボランティア団体の協力のもと、福祉、自然・環境、まちづくりなど様々な工夫をこらしたボランティア体験プログラムを提供し、県民のボランティア活動への関心を喚起し、参加のきっかけづくりを応援しています。

### 名 称

みやざきボランティア体験月間2026

### 実施期間

令和8年7月1日(水)から9月30日(水)まで  
(地域事情や天候不良により、やむを得ず期間外に実施する場合があります。)

### 提唱団体

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会

### 後援団体

宮崎県  
宮崎県教育委員会  
宮崎県市町村ボランティア連絡協議会

### 実施団体

市町村社会福祉協議会(ボランティアセンター)、NPO・ボランティア団体



## ボランティア体験プログラムの内容について

各市町村社会福祉協議会（ボランティアセンター）が、下記のとおり、NPO・ボランティア団体と協力して、交流しながら楽しく体験できるプログラムを実施します。

活動分野	種類		内容例示
自然・環境	自然や環境を守るための活動		道路・公園などの清掃、海浜美化活動（ごみ集め）、植樹、森林の間伐、野鳥の保護活動、廃油を使った石鹸作りのサポートなど
国際交流・多文化共生	国際交流・国際協力に関する活動		通訳、難民救援、技術援助、砂漠の緑化活動（植林）、海外への食料援助、留学生支援 など
	多文化共生に関する活動		多言語での生活・医療相談、外国人の子どもサポート、多文化共生の理念を広げる活動 など
福祉	高齢者を対象とした活動		高齢者と若者（子ども）との交流の場づくり、高齢者へのレクリエーション指導及び相手、生きがいづくりのための技能指導、友愛訪問や散歩相手、寝たきりやひとり暮らしの高齢者への給食サービス など
	障がい者を対象とした活動		視覚障がい児やし体不自由者の学校などへの誘導、障がい者へのレクリエーションまたは技能指導、在宅障がい者への友愛訪問・訪問介助サービス、障がい者の社会参加協力（車イスの提供など）、点訳・朗読・レコーディング・手話 など
	乳幼児・児童・青少年を対象とした活動		赤ちゃん相談、公園などでのレクリエーション指導、子ども会の援助・指導、児童保育、いじめ電話相談 など
防災・安全	安全な生活のための活動		地域の危険場所点検のための巡回、通学路の安全確保活動、交通安全運動 など
	防災・被災者支援に関係した活動		救援物資の確保・輸送、炊き出しなどの災害時の救援、がれき・土砂の撤去、家屋の片付け・清掃補助、仮設住宅への引越補助、災害復旧のための募金活動、病院等への移送・送迎、生活物資の提供・運送、被災地の高齢者の話し相手、被災地の子どもの遊び相手、復興の状況に関する情報提供、復興支援イベントの企画・実施、「火の用心」の巡回 など
まちづくり	まちづくりのための活動		道路に花を植える、駅の自転車置き場の整理、都市と農村の交流、地域団体のリーダーとしての活動、村おこし・地域おこしの活動 など
文化・芸能	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	スポーツ	スポーツ教室における指導、スポーツ会場の警備、スポーツ大会の運営 など
		社会教育	各種講習会の開催サポート、情報弱者（パソコン）の支援など
		文化・芸術	音楽家・芸術家の育成支援、市民劇団の開催、演劇の鑑賞会の企画、伝統文化の継承と普及 など
その他	その他の活動		生活困窮者への支援、ボランティアのサポート など

## 実施に当たっての留意事項

- 1 ボランティア体験の内容や参加者募集等の情報発信は、宮崎県ボランティアセンターホームページ「ぶーら・ボ～ラ」を御活用ください。( <http://www.bura-vola.org/> )
- 2 宮崎県社会福祉協議会は、県内で実施されたボランティア体験プログラムについて、広く情報公開してまいりますので、市町村社会福祉協議会（ボランティアセンター）においては、事業終了後はボランティア体験の様子を別添様式により御報告ください。  
なお、報告する場合の参加者数については、ボランティア活動を体験した参加者とそれ以外の関係者の人数がそれぞれ分かるよう集計してください。  
御報告いただいた内容は、本会ホームページ、Facebook 上でも公開させていただく場合がありますので、あらかじめ御了承ください。



みやざきボランティア活動推進  
マスコットキャラクター「ボラみん」

### 【問合せ先】

社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会 地域福祉部  
地域・ボランティア課（宮崎県ボランティアセンター） 担当：奥野  
〒880-8515 宮崎市原町2番22号 宮崎県福祉総合センター 本館3階  
TEL：0985-25-0539 FAX：0985-31-6575