

ボランティア体験月間2018 体験プログラム実施計画一覧

No.	市町村	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動内容	定員	参加対象					備考	
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般		
1	宮崎市本所	ク	ボランティア体験メニュー	7月初旬	随時	宮崎市内各所	ボランティア体験月間に合わせて、気軽にボランティア活動を体験してもらうために、福祉施設や当事者団体、ボランティアグループなどに協力を頂き、たくさんの活動メニュー(冊子)を作成して提案する。	定員無		○	○	○	○		
2	佐土原支所	ウ	「わんぱく福祉体験」① 高齢者の介護予防工作活動 をお手伝い	7月26日(木)	13:00~15:00	佐土原地域福祉センター	定期的に行っている高齢者の介護予防小物作りの場で、手順が分からなかったり聞こえなかったりする方がいるので、高齢者の作業をお手伝いする。高校生は、全体的なサポートをする。	15	○		○			高校生は3~5名予定。保護者が参加した場合は、全体サポートをお願いする。子ども達には家で作れるよう、帰りに作り方メモと材料を渡す予定。	
3		ウ	「わんぱく福祉体験」② バリアフリー体験	7月28日(土)	9:30~11:30	佐土原地域福祉センター	視覚障がい者に直接手引き歩行の方法や盲導犬のことなどを教えてもらい、保護者を含めて障がいを持つ人を支援する疑似体験をしてもらい、社会での障がい者に対する理解とボランティアの心を育てる。 また、床卓球や物当てゲーム等障害者のレクリエーションに参加する。	15	○				○	障がい者に日常のサポートの仕方等の講話も依頼予定。	
4	田野支所	ウ	「わんぱく福祉体験」	7月26日(木)	10:00~11:30	田野総合福祉館	高齢者の交流活動「わくわく広場」でのボランティア体験(高齢者の制作活動のボランティア補助及び福祉について学ぶ)	10程度	○					小学生4年生以上	
5	高岡支所	ウ	子ども福祉体験 「とんとん相撲で遊ぼう」	8月10日(金)	10:00~12:00	高岡保健福祉センター 稷園館	障がい者の作業を手伝い(紙相撲作り)、交流(レクリエーション)をすることで、障がい者に対する理解と関心を深める。	30	○						
6		ウ	音声訳ボランティア体験	8月実施予定	未定	高岡保健福祉センター 稷園館	音声訳ボランティアの録音作業を通して、高齢者や視覚障がい者の生活を知り、音声を伝える難しさや、その大切さを学ぶ。	20		○					
7	清武支所	ア	あなたもボランティアしてみませんか!	7月1日~9月30日		清武町全域	新品のタオル、石鹸の募集箱を作成し、地域20箇所程度(保育園、小学校、中学校、専門学校他)に3ヶ月間設置。その後、回収して福祉施設へ届けます。	500	○	○	○	○	○		
8		ウ	わんぱく福祉体験	7月下旬	9:30~11:30	サンヒルきよたけ	福祉施設で清掃活動を行い、さらに高齢者との交流を図る。	15	○						
9		ウ	中学生福祉体験	8月上旬	10:00~15:00	サンヒルきよたけ	清武地域の中学生を対象に福祉施設において1日体験を行い、施設概要や福祉について学ぶ。	20		○					
10	都城市本所	オ	まちなかボラセン	7月21日(土) 8月18日(土) 9月15日(土)	14:00~17:00	イオン都城 ショッピングセンター	来場者のワークショップ活動の対応や相談窓口開設のお手伝い	30		○	○		○		
11		ウ	子育てサロンなかんGO	7月28日(土) 8月25日(土) 9月22日(土)	10:00~12:00	中郷地区公民館	・夏祭り ・ソーメン流し ・ミニ運動会 の活動に参加し、遊びのお手伝いを行う。	60		○	○		○		
12		ア	県下一斉ボランティアの日 施設等清掃活動	8月26日(日)	9:00~12:00	市内福祉施設	市内の福祉施設での環境美化のボランティア活動や利用者への傾聴ボランティア活動を行い、色々な方への理解を深めながら、ボランティアを通して社会的課題を考える機会とする。	120	○	○	○		○		
13		ウ	親子ふれあいサロン 「茶っぴいサロン」	8月21日(火)	10:00~12:00	祝吉地区公民館	夏祭り(お店屋さんごっこ)の活動に参加し、遊びのお手伝いを行う。	40		○				○	
14		ウ	子育てサロン「にじ」	8月22日(水)	10:00~12:00	妻ヶ丘地区公民館	簡単なおもちゃ作りを子ども達と一緒にしながら、保育ボランティアを行う。	30		○				○	
15	山之口支所	ウ	いそいち「ピヨピヨひろば」	7月28日(土) 8月18日(土) 9月22日(土)	10:00~12:00	五十市地区公民館	子育てサロンに参加する親子に対して、遊びを教え、保育のボランティアを行う。	50		○				○	
16		ウ	高齢者見守りボランティア	7月~9月(5日間)	9:30~15:30	デイサービスひばり苑	デイサービスを利用される高齢者とコミュニケーションを図り、職員の動きや声かけから介護実践を学ぶ。	2				○			
17		ア	環境を守るための活動	8月27日(月)	7:00~8:00	高城観音池公園	高城観音池まつり及び都城市花火大会のゴミ拾い。特に打ち上げ花火の紙クズが芝生に散乱しているため、一般住民の方に気持ちよく公園を利用していただくため、翌日早朝ゴミ拾いを行う。	30		○				○	
18	山田支所	ア	環境美化活動	8月上旬	9:00~12:00	町内	山田ボランティア連絡協議会が主催する清掃活動。小学生から大人まで、町内のゴミ拾いや、清掃活動を行う。	50	○	○	○	○	○		
19	高崎支所	ウ	夏休み子ども寺子屋サロン	7月、8月	9:30~12:00	さわやか館	高崎地区内の小学生を対象にした「学習」、「交流」、「遊び」の体験活動を行うサロンで、中、高校生や一般ボランティアが講師や小学生の活動の支援を行う。	80		○	○			○	日時は後日決定
20		ク	県下一斉ボランティアの日	8月3日(金)	8:00~11:00	・地区内の高齢者福祉施設 ・総合公園と周辺道路	・高齢者福祉施設において、窓拭きや草取りなどの清掃活動、入居者との交流を行う。 ・総合公園内と周辺道路においてゴミ拾いを行う。	定員無		○	○			○	高齢者福祉施設での活動と公園での清掃活動を行うため。
21	延岡市本所	ウ	ボランティア体験学習	8月6日 ~ 8月17日	9:00~16:00	高齢者施設 障がい者施設 児童施設	延岡市内の高校生を対象に、事前学習を経て2日間の日帰り高齢者施設・障がい者施設、児童施設でボランティア体験や利用者とのふれあいを通して、福祉への理解と関心を深めるとともに、今後のボランティア活動のきっかけづくりにつなげる。	50			○			参加料 500円	

No.	市町村	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動内容	定員	参加対象					備考	
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般		
22	北浦支所	ク	海を満喫しようin北浦	7月26日(木)~27日(金)	12:30~翌12:45	延岡市北浦町	廃校となった校舎を使って、高齢者と一緒にレクリエーション活動や避難訓練を行う。また、海水浴やキャンプ、定置網体験、清掃を通して環境美化や災害時の備えについて理解を深める。	30	○	○					
23	日南市	ア	みんなでボランティア	8月26日(日)	7:30~9:30	予定 ・油津港(港祭り会場・クルーザー接岸港周辺)	学生から一般を対称に、取組みやすいボランティア活動として環境整備を行い、誰もがボランティア活動ができる機運作りと新たなボランティアの育成を目的に、日南市ボランティア連絡協議会と協働し、清掃活動(環境美化ボランティア)をおこないます。	80	○	○	○	○	○		
24	小林市本所	ウ	県下一斉ボランティアの日	8月17日(金)	9:00~15:00	小林市内施設	福祉施設を訪問し清掃活動を行う他、施設利用者との交流を図る。	37						○	
25		ウ	夏のボランティア体験	8月2日(木)~3日(金)	9:00~17:00	小林市内	色々な障がいや高齢者の体を知り、自分にできる事を考え自宅訪問し、その人の困りごとを聞きお手伝いさせていただく。	50	○	○	○			○	
26	野尻支所	ア	戸崎川清掃活動	7月~9月の日曜日	8:00~12:00	戸崎川周辺	地域住民との交流を図り道路に花を植え環境を整える。	40						○	
27		ウ	読み聞かせボランティア	7月、9月	8:00~8:20 13:10~13:30	野尻町内小学校	野尻町内の小中学校の生徒たちへ世代間交流を図りながら昼休みや朝の時間に絵本の読み聞かせ体験を行う。	50						○	
28	須木支所	ウ	地域の困りごとたすけ隊	9月中旬	9:00~16:00	小林市社会福祉協議会 須木支所	高齢者及び障がい者宅の困りごとを、小中学生が中心となり解決する。	50	○	○				○	
29	日向市	ウ	児童サポートボランティア体験	7月末~8月末	9:00~17:00	市内児童クラブ	夏休み期間、児童クラブを利用する児童に対し、見守り・交流・学習支援を行う。	30		○	○	○	○		
30		ウ	子育てサロンボランティア体験	7月下旬	10:00~12:00	日向市社会福祉協議会	幼児を対象としたプール遊びにおいて、幼児の見守りや水分補給等を行う。	5	○	○	○	○	○		
31		ウ	高齢者サロンボランティア体験	7月上旬~9月末	10:00~12:00	市内高齢者サロン会場	市内ふれあいいいききサロンにおいて、ボランティア運営を体験する。	50	○	○	○	○	○		
32		キ	希望に応じたボランティア体験	7月23日(月)~9月28日(金)	9:00~16:00	希望内容によって調整	主に学生を対象として、希望に応じたボランティア体験(ボランティアサポート)を調整する。 例)看護体験希望→看護師協会に打診し、まちの保健室での血圧測定補助・健康相談サポートを実施。	20		○	○	○	○		
33	串間市	ア	環境エコ講座 ~夏休み、少しだけ未来の地球の事を考えてみよう~	調整中 (7or8月)	10:00~12:00 (変更の可能性あり)	串間市総合保健福祉センター または 中央公民館	宮崎県環境保全アドバイザーに講師を依頼し、環境保全に関する講話と廃油キャンドルづくりを体験する。	20	○	○					
34		ア	廃油キャンドル作り体験	調整中 (9月)	午前or午後 いずれか2時間程度	中央公民館	『キャンドルナイトinくしま』で使用する廃油キャンドル作りを体験・実施する。	20	○	○	○	○	○	9月の毎週土・日いずれかに日程を調整し(決定し次第案内及び募集する)	
35	西都市	ウ	ボランティア子どもカレッジ	①7月27日(木) ②8月7日(火) 又は21日(火) ③9月1日(土)	①10:00~16:00 ②10:00~16:00 ③10:00~16:00	①③西都市生きがい交流広場 ②西都市穂北地区館	西都市内の小学5・6年生を対象に、ボランティア体験講座を実施する。	10	○						
36		ウ	さいとボラプロ 市民活動・ボランティア活動体験プログラム	7月~9月 随時	随時	西都市内	ボランティア活動に関心のある市民が興味のあるボランティア団体の活動を体験する。活動紹介・活動カレンダーを作成し、広く市民にボランティアへの関心を持ってもらう。	30	○	○	○	○	○		
37		ア	県下一斉ボランティア活動の日 「一掃キレイ!大作戦」	8月末~9月上旬	7:00~8:30	西都市内	西都市内の区域をボランティア連絡協議会の構成員で清掃し、環境美化活動と実践者同士の連帯感を高める。	50	○	○	○			○	
38	えびの市	ウ	視覚障がい者ガイド体験	8月22日	10:00~13:00	老人福祉センター	視覚障がい者の方々の介助体験を行うとともに食事の介助などの交流をし心晴理解を得る。	10						○	
39		ウ	カレーの日 調理ボランティア体験	8月(3日間)	9:00~13:00	コミュニティセンター 総合福祉センター	3地区でカレーづくりを体験し、幼児や小学生に振る舞い交流を図る。	50		○	○			○	各地区ごとに募集
40	国富町	ウ	コミュニティ食堂	8月8日(水)	10:00~14:00	国富町農村環境改善センター	生活困窮世帯のこどもや、地域住民を対象とした「コミュニティ食堂」を開催。食事の場を提供し、ふれあい、課題発見に繋げる。ボランティア参加によって運営。	30			○	○	○	○	実施主体:東諸地域福祉コーディネーター連絡会
41		ア	第15回 きれいなまちづくり ボランティアのつどい	8月26日(日)	9:00~10:30	町内の県道・町道	【第15回 きれいなまちづくりボランティアのつどい】 ・環境美化活動	50	○	○	○	○	○		
42	綾町	ウ	福祉施設ボランティア体験	7月下旬~9月下旬	9:00~16:00	町内福祉施設・児童施設	町内福祉施設・児童施設において利用者や児童とのコミュニケーションや利用者のお世話などボランティア体験をととしてボランティア養成につなげる。	定員無	○	○	○	○	○		
43		ウ	街頭募金活動	9月下旬	8:00~9:00	綾小学校	中学生及びボランティアに呼びかけ街頭募金活動を実施	20		○				○	
44		ク	エコパークの町 クリーン大作戦	8月下旬	7:30~9:30	綾町中心市街地	県下一斉ボランティアの日活動として、ボランティア団体及び町民に呼びかけ、町内中心市街地の環境美化活動を実施	100	○	○	○	○	○		

No.	市町村	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動内容	定員	参加対象					備考	
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般		
45	三股町	ウ	読み聞かせ体験	夏休み期間	午前中	図書館・保育園等	読み聞かせグループの小道具(布絵本)作りのお手伝いをし、出来上がった絵本で読み聞かせ体験をする。	2~5			○	○	○		
46		ウ	障がい者のガイドヘルプ体験	夏休み期間	午前または午後	三股町総合福祉センター 町内核施設	『障がい者ふれあいサロン』において、視覚障がい者、知的障がい者の方の理解と交流を深めながら、ガイド方法を学ぶ。	2~5			○	○	○		
47		イ	県下一斉ボランティアの日 (第23回エコロジーボランティアinみまた)	8月26日	6:30~9:00	町内全域	町内の駅周辺・公園・道路・河川敷など町内を23ヶ所に分けて、草刈り・ゴミ拾い・分別作業の清掃活動を行う。	定員無	○	○	○	○	○		
48		ク	『つ・な・が・る 味噌づくり』体験	第3日曜日	9:30~12:30	ひかりの森	味噌づくり体験を通じた食育。出来上がった味噌は、他の食材と合わせて、フードバンク事業『どうぞ便』で、町内で困っている世帯に配られます。	10前後	○	○	○	○	○	地域・多世代交流、食育、困窮世帯の支援	
49	高原町	ア	町内一斉ゴミ拾い活動	8月26日(日)	7:00~10:30	高原町内	町内でゴミ拾い活動を実施する。	80						○	保育所・幼稚園児も参加
50	高鍋町	ウ	視覚障害者に対する理解と関心を深める点字を学び、障がい者のサポートを学ぶ	7月23日(月)	9:00~11:00	老人福祉館 勤労者体育館	点字ボランティア団体「おすず」さんより点字を学び名刺を作成。視覚障がい者とテニススポーツ交流。ガイドヘルパーのサポートを学び、体験する。	20	○		○				
51		ウ	視覚障がい者に対する理解と関心を深める障がい者のサポートを学ぶ	7月25日(水)	9:00~11:00	ふれあい交流センター	アイマスク体験・車いす体験・高齢者疑似体験をした後に、視覚障がい者の方々の歩行ガイドの仕方をガイドヘルパーさんより学び、普段楽しんでいるカラオケと一緒に、楽しむ。ガイドヘルパーの役割を学び、体験する。	20	○		○				
52		ク	世代間交流ふれあい料理	8月17日(金)	9:00~14:00	高鍋町健康づくりセンター	高鍋ボランティアの団体の方々に協力していただき高校生、高齢者、児童と一緒に料理を作る。お互いが顔の見える関係づくりふれあいづくりをつくる。高校生には、運営サポートボランティアも担ってもらう。	80	○		○			○	
53	新富町	ア	県下一斉ボランティアの日 鴨野浜清掃活動	8月26日(日)	6:30~8:00	高鍋町鴨野浜	高鍋町ボランティア連絡協議会加盟団体、高齢者クラブ加盟団体、地域住民、高校生ボランティアとともに清掃ゴミ拾いを行う。	100	○		○			○	
54		ウ	小学生ボランティア体験	8月16日(木)	9:00~15:00	障害者支援施設 あゆみの里	施設利用者と室内ゲーム及び昼食交流施設利用者の軽作業・手話・パソコン体験を行う。	40	○						
55		ク	中学生ボランティア体験	8月17日(金)	9:00~15:00	新富町体育館	町内の高齢者クラブ及び各ボランティア団体のスポーツ大会への競技運営及び設営・参加ボランティア活動を行う。	50		○					
56	西米良村	カ	社会人福祉体験事業	8月4日(土)	10:00~15:00	新富町体育館	町内のボランティア団体及び障害者と共にミニバレーボール競技と運営サポートを行う。	120						○	
57		ア	橋の日活動	8月4日(土)	6:30~7:30	西米良村内の橋	橋及び周辺の除草・清掃等を行う。	50	○	○				○	
58		ア	高齢者との奉仕活動体験	8月4日(土)	6:30~10:00	村所八幡神社	村内施設及びその周辺の除草・清掃等を行う。	70	○	○				○	
59	木城町	ア	高齢者との奉仕活動体験	8月上旬	6:30~7:30	小川地区菊池家墓地	墓地及びその周辺の除草・清掃を行い、菊池家にまつわる歴史について学ぶ。	20		○				○	
60		ウ	おたのしみ・すこやか教室	7月~9月間で3回実施	15:00~16:00	椎木児童館 高城児童館	聴覚障害者の方から手話を学び、体験する手話教室等	40	○						
61		ウ	ふれあい・いきいきサロン	7月~9月間で実施	10:00~13:00	各地区公民館	各地域の65歳以上の地域住民とのふれあい交流と健康体操の運営サポート	各地区 20程度						○	
62	川南町	エ	防災ボランティア体験	8月予定	9:00~13:00	福祉センター内	防災士の方による防災教室。防災グッズ製作体験では、昨年も参加した方が、今年度初めて参加した方に対し指導・サポートを行う。	60程度		○				○	
63		ア	みんなで守ろう！ 伊倉浜海岸！	7月28日(土)	6:00~7:00	伊倉浜海岸	浜の環境保全や、アカウミガメの赤ちゃんを無事に放流することを目的として、伊倉浜海岸のゴミ拾いを行う。	100	○	○	○	○	○		
64		ウ	おじいちゃん・おばあちゃん 一緒に遊ぼう♪ (世代間交流)	8月21日(火)	13:30~14:30	都農町高齢者 ふれあいセンター	児童と都農町ふれあいセンターを利用している高齢者の方々が交流、お互いの自己紹介や遊びや歌を紹介！世代を超えて、楽しい時間を過ごし、夏休みの思い出づくりをしましょう。(遊びや歌の披露を考えるなどの運営サポートも体験していただきます)	15	○						
65	都農町	オ	折り紙で街を飾ろう！	7月27日(金)	10:30~11:45	都農町社会福祉協議会 (老人福祉館)	都農町のボランティア団体の会員と児童で折り紙等を使って『作品』を作ります。出来上がった『作品』を都農町道の駅に飾り賑やかにします。	15	○						
66		ウ	音声訳体験	7月30日(月)	10:30~11:30	都農町社会福祉協議会 (老人福祉館)	町の週報をテープに録音、お届けしている、音声訳グループ『ひなげし』のボランティア活動を体験。『声のお便り』を届けよう。	10	○						
67		ア	歩こう会クリーン作戦	8月5日(日)	8:00~10:00	庵川東公民館~牧山	ハイキングをしながら山道のゴミ拾いを行います。	定員無	○	○	○	○	○		

No.	市町村	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動内容	定員	参加対象					備考		
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般			
68	美郷町	ウ	納涼祭ボランティア体験	8月	18:00～21:00	地区内 特別養護老人ホーム 及び養護老人ホーム	納涼祭における入所者の移動介助や、話し相手並びに納涼祭に係るボランティア活動を行う。	15						○	西郷事業所 (担当 藤本哲也) 0982-66-2464	
69		ウ	施設の清掃	7月	8:30～10:30	特別養護老人ホーム うなまの里・あじさい苑 グループホームうなま	福祉施設で車椅子・窓ふき等の清掃を通して、利用者との交流を図る。	40						○	北郷事業所 (担当 若杉真由美) 0982-62-6191	
70		オ	夏祭りボランティア体験	8月4日(土)	13:00～17:00	北郷保健センター前	福祉バザーの運営補助や地域の方との交流を行う。	15						○	北郷事業所 (担当 若杉真由美) 0982-62-6191	
71		ウ	認知症カフェ 運営サポートボランティア	7～9月	10:00～12:00	グループホーム神話の里	グループホームが主催する認知症カフェの運営をお手伝いする体験を通してボランティアや認知症、高齢者福祉の理解を深める。	10						○	南郷事業所 (担当 岩倉正仁) 0982-59-0787	
72	諸塚村	ア	古着リサイクル	8月	8:00～18:00	諸塚村中央公民館	村内での古着回収から、仕分け、販売等も運営に携わる。	240						○		
73	椎葉村	ウ	生きがいづくり手伝い隊	9月1日(土)	9:00～17:00	椎葉村	移動手段のない高齢者をイベント会場まで送迎したり、付き添うことで、参加できなかった高齢者が地域と人と交流することで元気と笑顔を持ち帰ってもらい明日の生きがいに繋がる。	200	○	○	○	○	○	○		
74		ウ	読み聞かせ心地よくし隊	随時	13:00～17:00	椎葉村内施設や自宅等	寝たきりの高齢者や、介護が必要な方等のお宅を訪問し、本の読み聞かせを行い心地よい時を過ごしてもらおう。	20		○	○	○	○	○		
75		オ	子育て中の支えになり隊	7月～8月	10:00～14:00	すこやか館	子育て中で研修などに参加できないパパやママの子守のボランティア活動等を行うことで子育て中でも学びを深める機会を促進できる。	20		○	○	○	○	○		
76		ウ	何かお手伝いし隊	7月～9月	9:00～17:00	施設	施設にて、作業やレクリエーション等の介助・お手伝いや外出のお手伝い(車いすを押す等)を行い、高齢者や障害のある方の楽しみ作りを促進する。	50		○	○	○	○	○	○	事業は通年で実施
77		ウ	お話ボランティアで支え隊	7月～9月	9:00～17:00	施設	外出しない高齢者・障害のある方との会話や交流を楽しむ機会を促進する。	50		○	○	○	○	○	○	事業は通年で実施
78	高千穂町	カ	絵てがみ教室	7月25日(水)	10:00～12:00	岩戸小学校 学童クラブ	上野小学校で絵手紙教室の会員さんが世代間交流を毎年されているので、他校でも絵手紙を通して交流を深め、自分の視野を広げ思いやりのある心を育むことを目的とする。	30	○					○		
79		ア	ボランティア体験	8月8日(水)	10:00～12:00	田原小学校 児童クラブ	小学校周りの清掃を行い、ごみの分別を学び、その後サロン利用者さんと一緒にニュースポーツ等で交流を図る。	30	○					○		
80		ア	県下一斉 ボランティアの日清掃活動	7月29日(日)	8:00～10:00	高千穂峡遊歩道～周辺	観光地である高千穂峡の遊歩道や周辺施設の清掃活動を実施する。作業をするなかで世代間交流をすると共に、観光客の方々が快適に楽しんでいただくことを目的とする。	40	○	○	○	○	○	○		
81	日之影町	ウ	あなたの望み叶えます	8月26日(日)	8:30～12:00	平底癒しの森運動公園	独居高齢者宅や障がい者宅等を訪問し、生活の中で困っていることを聞きボランティアで解決する。災害ボランティアセンター運営訓練も兼ねている。	100	○	○	○	○	○	○		
82	五ヶ瀬町	ウ	夏ボランティア体験隊!	・7月下旬 (オリエンテーション) ・8月中 (ボランティア活動)	13:00～16:30 8:30～16:00	福祉センター 町内	7月にオリエンテーションを行った後、8月中に町内の福祉施設にてボランティア活動を実施。	20		○						
83		ク	加勢の日	8月	8:00～13:00	町内	町内の85歳以上の独居高齢者宅にボランティアでグループになり訪問し傾聴活動やゴミ出し、清掃活動などを実施する。またウツ電話や、災害に備えての注意などを促す。	60	○	○	○	○	○	○		

(体験プログラム活動分野)

ア 自然・環境	ウ 福祉	オ まちづくり	キ その他
イ 国際交流・多文化共生	エ 防災・安全	カ 文化・芸能	ク 複合

※プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては市町村ボランティアセンターへお問合せください。