

みやざき

ボランティア体験月間 in あや

たいけんげっかん



7月から9月の
3か月間は
「みやざきボランティア
体験月間」です！



ボランティアと聞くとハードルが高く、身構えてしまう方も多いと思いますが、実はわたしたちの身近で「だれでも」「すぐに」活動が始められるものがたくさんあります。

今までボランティアをしたことのない方や、夏休みを利用して活動したい方など、7月から9月の「みやざきボランティア体験月間」に合わせて、初めての方でも安心して参加できるプログラムになっています。

この機会にぜひ、ボランティア活動を始めてみませんか？
たくさんのご応募をお待ちしています！



みやざきボランティア活動推進
マスコットキャラクター

ポラミン



社会福祉法人
綾町社会福祉協議会
綾町ボランティアセンター

TEL : 77-3099
FAX : 77-3027

ボランティア体験までの流れ

- ①ボランティア体験プログラムの中から体験したいプログラムを選択してください。
- ②インターネットまたは参加申込カードにて必要事項をご記入ください。
※参加できる年齢であるか、必ず募集対象をご確認ください。
※未成年者の参加は、保護者の署名捺印が必要となります。
- ③用紙での申込は綾町社会福祉協議会までご持参いただくか、FAXでお申し込みください。
※用紙、FAX、インターネットともに、申込期限は7月9日(水)までです。
※一日の受入人数に指定のある施設は、先着順となります。
- ④ボランティア活動保険(保険料350円)の加入が必要です。申込書の提出時、もしくは事前説明会時にお金をお持ちください。
- ⑤事前説明会へご参加ください。
- ⑥申込した各施設でボランティア体験開始です！
※体験終了後、希望者にはボランティア活動証明書を発行します。

事前説明会について

- ・7月12日(土)、7月22日(火)に事前説明会を行います。ご都合のいい日のどちらかに必ずご参加ください。
- ・場所：綾町社会福祉協議会(綾町ケアハウスうるおいの里内)
- ・時間：7月12日 10時00分～ 7月22日 13時30分～
(どちらも60分程度を予定しています)

お問合せ・申込先

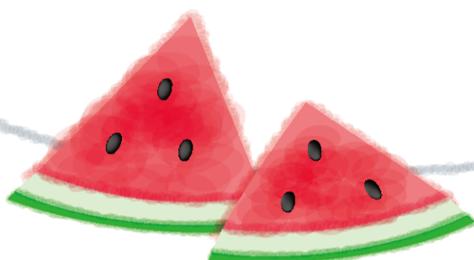
綾町大字南俣 615 番地 綾町ケアハウスうるおいの里内 担当：池田、木下

電話：77-3099 FAX：77-3027

ホームページ：<https://sites.google.com/view/ayashakyo/>

令和6年度の
活動の様子が見たい方は
こちらからどうぞ！

[宮崎県ボランティアポータルサイト](https://sites.google.com/view/ayashakyo/)
[ぶーら・ボ～ラ \(bura-vola.org\)](https://bura-vola.org/)



ボランティア体験参加申込カード

社会福祉法人 綾町社会福祉協議会（綾町ボランティアセンター）

TEL：77-3099 FAX：77-3027

受付No. _____

提出日：令和 7 年 月 日

ふりがな 氏名	_____	生年月日	〔 昭和 ・ 平成 〕 年 月 日 (歳)	
住所	綾町大字 (北俣 ・ 南俣 ・ 入野)			
連絡先	電話	職 種	小学 ・ 中学 ・ 高校 専門学校 ・ 短大 ・ 大学 _____ 年生 社会人	
	FAX			
メールアドレス	_____			
	No	施設名	活動希望日	活動先を選んだ理由
希望施設				A. 活動内容に興味がある B. 友人・知人が参加するので C. その他(_____)
事前説明会への参加で、ご都合の良い日にチェックを付けてください。 ※どちらかに必ずご参加ください				
□ 7月12日(土) 10:00～ , □ 7月22日(火) 13:30～				
※未成年の方は、必ず保護者の方にこの同意書を記入してもらってください。				
同 意 書				
「みやざきボランティア体験月間 in あや」への参加について				
1. □ 県内の感染症流行の状況によっては、当ボランティア体験がやむを得ず中止になることに同意する。				
2. 体験当日に下記の参加条件項目を確認し参加すること。				
□ 体験当日の朝、発熱(37.5度以上)や風邪の症状はない。 ※事業所により異なります				
□ 体験中は施設の方針に従う。(マスク着用など)				
【個人情報の取扱】				
□ 顔写真の掲載について、活動中の様子を撮影した写真は、綾町社協が行う広報活動のために使用し、それ以外の目的では使用いたしません。				
□ プライバシー保護のため、使用媒体へ氏名の記載はいたしません。				
以上のことに同意し、(参加者名) _____ が参加することに同意します。				
令和7年 月 日 保護者名 _____ ⑩ 続柄 (_____)				
緊急連絡先 _____				

ご記入いただいた個人情報は、活動先または本センターからの連絡等、本事業以外の目的で使用・公開することはありません。

Google フォームからの申し込みはこちら⇒
<https://forms.gle/iMPMFqeX5eRGik386>



ボランティア体験プログラム



分野	高齢者福祉施設	番号	1
施設・団体名	綾町ケアハウス うるおいの里		
活動内容	入居者との交流、職員の手伝い、施設内外の清掃		
期日・時間	8月4日～8月6日 9:00～14:00		
募集対象	小学生(4年生以上)～社会人まで	1日の受入人数	2名まで
持ち物や参加者負担	弁当(時間による)、水筒、動きやすい服装、室内用シューズ		
備考	・風邪症状がある場合はお断りする場合があります		

分野	高齢者福祉施設	番号	2
施設・団体名	特別養護老人ホーム やすらぎの里		
活動内容	入居者との交流、行事やレクリエーションの補助		
期日・時間	7月22日～9月30日(土日祝除く) 10:00～16:00		
募集対象	小学生(5年生以上)～社会人まで	1日の受入人数	2名まで
持ち物や参加者負担	弁当、水筒、動きやすい服装、室内シューズ		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナを含む感染症の流行によってはお断りする場合があります ・同居のご家族が体調不良の場合はお知らせ願います 【以下の症状等がある場合は受入不可となります】 ・37.0℃以上の発熱や風邪症状が見られる場合 		

分野	高齢者福祉施設	番号	3
施設・団体名	サービス付き高齢者向け住宅 やすらぎの杜		
活動内容	入居者とのふれあい、レクリエーションの補助、清掃作業		
期日・時間	7月22日～9月30日(土日祝除く平日のみ) 午前もしくは午後(参加者の希望による)		
募集対象	小学生～社会人まで	1日の受入人数	2～3名まで
持ち物や参加者負担	水筒、動きやすい服装、室内シューズ その他必要なものについては事前打ち合わせにて決定、説明		
備考	・感染症流行期に伴う受け入れの中止の可能性あり		

分野	高齢者福祉施設	番号	4
施設・団体名	グループホーム コスモス苑		
活動内容	利用者との触れ合い、コミュニケーション		
期日・時間	8月1日～8月31日の間の火曜日、木曜日 13:00～15:00		
募集対象	中学生～高校生	1日の受入人数	2名まで
持ち物や参加者負担	水筒、動きやすい服装、室内シューズ		
備考	・風邪症状等体調不良時は受入不可となります		

ボランティア体験プログラム



分野	高齢者福祉施設	番号	5
施設・団体名	小規模多機能型居宅介護 アミーチェ		
活動内容	利用者とのふれあいやコミュニケーション等		
期日・時間	8月1日～8月31日の間の火曜日、木曜日 13:00～15:00		
募集対象	中学生～社会人	1日の受入人数	2名まで
持ち物や参加者負担	水筒、動きやすい服装、室内用シューズ		
備考	・風邪症状等体調不良時は受入不可となります		

分野	高齢者福祉施設	番号	6
施設・団体名	綾町デイサービスセンター		
活動内容	利用者とのコミュニケーション、レクリエーションの参加、お世話		
期日・時間	7月22日～9月30日(土日祝除く) 8:30～16:30		
募集対象	小学生(4年生以上)～社会人	1日の受入人数	2～3名まで
持ち物や参加者負担	弁当、水筒、動きやすい服装(ジャージや体操着等)、タオル、室内用シューズ		
備考	・マスク着用 ・自宅で検温してくる(発熱時や体調不良時は受入不可となります)		

分野	高齢者福祉施設	番号	7
施設・団体名	デイサービスひなた		
活動内容	デイサービスでの介護やリハビリの補助		
期日・時間	7月22日～9月30日(土日祝除く) 8:30～17:30		
募集対象	高校生～社会人まで	1日の受入人数	1～2名まで
持ち物や参加者負担	弁当、水筒、動きやすい服装、室内用シューズ、マスク		
備考	・発熱、体調不良などの症状がある場合は受入不可となります		

分野	高齢者福祉施設	番号	8
施設・団体名	住宅型有料老人ホーム あっとほ ^の あむ心愛		
活動内容	入居者の日常生活のお手伝い、レクリエーションの補助		
期日・時間	8月5日～8月8日 9:00～15:00		
募集対象	小学生(4年生以上)～中学生	1日の受入人数	3名まで
持ち物や参加者負担	弁当、水筒、動きやすい服装(ジャージや体操服等)、室内用シューズ		
備考	・風邪症状がある場合はお断りする場合があります		

ボランティア体験プログラム



分野	障がい者福祉施設	番号	9
施設・団体名	あや作業所		
活動内容	利用者の作業補助（除草、収穫、カット作業）		
期日・時間	8月18日～8月29日(土日祝除く) 9:00～15:00		
募集対象	中学生～社会人	1日の受入人数	4名まで
持ち物や参加者負担	水筒、作業できる服装、帽子、タオル、軍手、雨ぐつ ※弁当の提供があります		
備考	・風邪症状がある場合はお断りする場合があります		

分野	障がい者福祉施設	番号	10
施設・団体名	千里		
活動内容	利用者と一緒に作業に参加する、簡単な介助		
期日・時間	7月22日～7月31日(土日祝除く) 10:00～16:00		
募集対象	小学生～社会人まで	1日の受入人数	2名まで
持ち物や参加者負担	水筒、帽子、動きやすい服装 お弁当(当該事業所の給食をご希望の方は600円で昼食の提供があります)		
備考	・風邪症状がある場合はお断りする場合があります		

分野	障がい者福祉施設	番号	11
施設・団体名	つむぎ		
活動内容	室内作業(リサイクル、干切り大根仕分け作業)、清掃作業(洗濯、洗車等)		
期日・時間	7月22日～9月30日(土日祝除く) 10:00～15:00		
募集対象	短大生～社会人まで	1日の受入人数	2名まで
持ち物や参加者負担	弁当、水筒、動きやすい服装、着替え、マスク		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・37.0℃以上の発熱のある方は受入不可となります ・常時マスク着用 		

分野	障がい者福祉施設	番号	12
施設・団体名	ひらり		
活動内容	園外活動での補助		
期日・時間	7月15日(火) 9:00～16:00		
募集対象	短大生、専門学校生、大学生	1日の受入人数	3名まで
持ち物や参加者負担	水筒、動きやすい服装、帽子		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食代として500円の補助がある予定ですが超過分は自己負担となります ・なお、昼食は園外でとる予定です ・風邪症状がある場合はお断りする場合があります 		

ボランティア体験プログラム



分野	児童福祉施設	番号	13
施設・団体名	中坪保育所		
活動内容	園児のお世話、作りもの、園舎内外の整備や掃除		
期日・時間	夏休み期間中(土日祝・8月13日～8月15日除く) 8:30～16:00		
募集対象	中学生～社会人まで	1日の受入人数	4名まで
持ち物や参加者負担	弁当、水筒、室内シューズ、着替え、帽子、タオル		
備考	<ul style="list-style-type: none"> 重複してお申し込み頂いた場合は初めての方を優先します 風邪症状がある場合はお断りする場合があります 		

分野	児童福祉施設	番号	14
施設・団体名	南俣保育所		
活動内容	園児のお世話、作り物、園舎内外の清掃等		
期日・時間	夏休み期間中(土日祝・8月13日～8月15日を除く) 8:30～16:30		
募集対象	中学生～大学生まで	1日の受入人数	1名まで
持ち物や参加者負担	弁当、水筒、室内用スリッパ、動きやすい服装、着替え、帽子、タオル		
備考	<ul style="list-style-type: none"> 感染症、体調不良、37.0℃以上の発熱時は受入不可となります 		

分野	児童福祉施設	番号	15
施設・団体名	綾保育園		
活動内容	年長児との交流、環境整備、屋外水まわりの掃除		
期日・時間	7月25日(金) 13:30～16:00		
募集対象	中学生～大学生まで	1日の受入人数	4名まで
持ち物や参加者負担	水筒、タオル、濡れて汚れても良い服装、着替え		
備考	<ul style="list-style-type: none"> 当日はしっかり昼食をとってから参加してください 個別にオリエンテーションを行う予定です 風邪症状がある場合はお断りする場合があります 		

分野	児童福祉施設	番号	16
施設・団体名	綾幼稚園		
活動内容	子どもたちの見守り、食事の介助		
期日・時間	8月1日～8月10日(土日祝除く) 9:00～16:00		
募集対象	短大生～社会人	1日の受入人数	3名まで
持ち物や参加者負担	弁当、水筒、帽子、タオル、室内用シューズ、動きやすい服装		
備考	<ul style="list-style-type: none"> 園よりおかずの提供がありますのでご飯だけ持参してください 風邪症状がある場合はお断りする場合があります 		

ボランティア体験プログラム



分野	児童福祉施設	番号	17
施設・団体名	綾町子育て支援センター		
活動内容	保育補助、室内外清掃		
期日・時間	7月25日～8月8日(土日祝除く) 8:30～16:00		
募集対象	高校生～社会人まで	1日の受入人数	2名まで
持ち物や参加者負担	弁当、水筒、動きやすい服装、室内用シューズ、帽子		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・当日預かり保育の子どもがいない場合は、隣接する中坪保育所か病児・病後児保育施設での受け入れになります ・風邪症状がある場合はお断りする場合があります 		

分野	児童福祉施設	番号	18
施設・団体名	綾町児童館		
活動内容	屋内・屋外活動や夏休み課題等のサポートや見守り		
期日・時間	7月22日～8月25日(土日祝除く) 10:00～17:00		
募集対象	中学生～大学生まで	1日の受入人数	6名まで
持ち物や参加者負担	弁当、水筒、動きやすい服装、水遊び用の水着等、帽子		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・風邪症状がある場合はお断りする場合があります 		

分野	地域福祉活動	番号	19
施設・団体名	綾スマイルカレー会		
活動内容	会場設営、カレー作りの準備、配膳・参加者との交流		
期日・時間	7月23日(水) 14:00～19:00 【活動場所：南麓公民館】 8月27日(水) 14:00～19:00 【活動場所：西中坪公民館】		
募集対象	中学生のみ	1日の受入人数	3名まで
持ち物や参加者負担	水筒、マスク、三角巾、エプロン、動きやすい服装		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・活動中、もしくは終了後にカレーの提供があります ・風邪症状がある場合はお断りする場合があります 		

分野	地域福祉活動	番号	20
施設・団体名	こだわりの子ども食堂 【活動場所：横町憩苑】		
活動内容	【土曜の活動】食材の切込み等前日準備 【日曜の活動】食事の配膳、交流		
期日・時間	8月9日(土)・10日(日) / 9月13日(土)・14日(日) (土曜)9:00～12:00くらい (日曜)9:00～15:00くらい		
募集対象	小学生(5年生以上)～高校生まで	1日の受入人数	2名まで
持ち物や参加者負担	水筒、マスク、三角巾、エプロン、動きやすい服装		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・日曜の活動に参加される方は、午後1時頃から昼食の提供があります ・体調不良時は参加不可となります ・咳が続くなどで体調に不安が感じられる時は、帰宅するなど相談させていただきます 		

ボランティア体験プログラム



分野	地域福祉活動	番号	21
施設・団体名	綾町地域包括支援センター		
活動内容	高齢者とのコミュニケーション、レクリエーションや交流会のお手伝い		
期日・時間	<ul style="list-style-type: none"> ・笑おう会(認知症予防教室)のお手伝い 7月28日(月)、8月25日(月) 13:00~15:30 ・自身体操交流会のお手伝い 8月5日(火) 13:00~16:00 ・介護家族会のお手伝い 8月21日(木) 13:00~15:00 【活動場所：いずれも高齢者研修センター】		
募集対象	小学生(5年生以上)、中学生 高校生、社会人	1日の受入人数	定員なし
持ち物や 参加者負担	動きやすい服装、水筒、マスク		
備考	・風邪症状がある場合はお断りする場合があります		